

„Stress ade – agil und voller Energie mit Neuroimagination®“

Stress gehört heute schon fast zum „guten Ton“. Wie wir damit umgehen und dabei nicht untergehen, das ist die grosse Lebenskunst.

Erfahre in diesem Workshop wie du mit der Methode Neuroimagination® in kurzer Zeit wieder in deine Selbstwirksamkeit (Neuro-Agility) und somit in deine Kraft kommst.

Was du in diesen 2 Tagen erleben darfst:

- Theoretische Inputs und viele Praxisbeispiele rund um das Thema „Stress“
- Tipps und Tricks für deine Resilienz mit den 7 Schlüsseln für innere Stärke
- einfache und sehr effiziente Pulsationsübungen für mehr Präsenz
- Neuroimagination® – nutze die Kraft von Ressourcenbildern, damit du deine Ziele erreichen und den Alltag gelassen und kraftvoll meistern kannst

Datum	Samstag, 26. Oktober 2019 Samstag, 09. November 2019
Zeit	08:30-16:45 Uhr
Ort	Winterthur
Preis	CHF 780.—für 2 Tage, inkl. Pausenverpflegung, sowie Seminarunterlagen
Mitbringen	Schreibzeug und Block, Neugierde und Offenheit

Neuroimagination wirkt® – Auf deine verbindliche Anmeldung unter <https://www.sandrabossi.com/kontakt.html> freue ich mich.

